

Chapter 12.2 - Differences Between Coaching and Counselling 2:

<https://vimeo.com/123926755>

Kapitel 12.2 - Unterschiede zwischen Coaching und Counselling 2:

00.00

Hier geht es darum, wie Klienten definiert werden. Wer ist der Klient/die Klientin? Mit wem arbeite ich? Das gemeinsame ist, dass Counsellor und Coach mit Einzelpersonen arbeiten können.

Schaubild:

Unterschiedliche Klienten

Coach

- Einzelpersonen
- Gruppen
- Teams
- Organisationen

Counsellor

- Einzelpersonen
- Gruppen
- Paare
- Familiensysteme

Dann teilt es sich auf. Generell arbeitet ein Coach mit Teams innerhalb einer Organisation oder mit der gesamten Organisation. Da geht es um die Definition, wer der Klient/die Klientin ist. Aus der Counselling-Perspektive magst du mit einem Paar oder einem Familiensystem arbeiten. Der Kreis wird zwar größer aber es bleibt im persönlichen Rahmen.

Schaubild:

Unterschiedliche Dienstleistungen

Coach

- Skill Coaching
- Führungs-Coaching
- Übergangs-Coaching
- Therapeutisches Coaching

Counsellor

- Kirchliches Counselling/Seelsorge
- Schul-Counselling/Bildungsberatung
- Karriere-Counselling /Berufsberatung
- Therapeutisches Counselling/Beratung

Hier werden die Unterschiede etwas breiter. Lasst mich mit der Counsellor-Seite beginnen. Die beiden Seiten sind nicht ausbalanciert. Es ist einfach eine Liste für den Counsellor, eine Liste für den Coach. In der großen Welt heißt Pastorales Counselling, wenn man mit einer religiösen Person spricht und Führung in spirituellen Fragen erhält. Das geschieht normalerweise im Kontext eines Glaubenssystems. Das ist ein riesengroßes Gebiet. "Ich habe

Probleme. Ich glaube nicht. Ich vertraue nicht mehr." Dann geh zu deinem Geistlichen, Priester.

01:41

Schul-Counselling/Bildungsberatung ist sehr stark vertreten und hat eine sehr machtvolle Präsenz. Tatsächlich entspricht es viel mehr dem Coaching als irgendeine der anderen Counselling-Aktivitäten. Es besteht ein starker Bildungskontext. Im Prinzip schauen sie sich dabei die Entwicklung von Menschen an. Sie schauen den Weg an, den eine Person verfolgt. Sie versuchen dann zu sagen, was die Leute tun sollten um weiter zu gehen. Das ist ein machtvolles und wichtiges Gebiet von Counselling.

02:24

Wenn du nicht gerade ein Geistlicher, eine religiöse Person bist, oder ein Teil des Schulsystems, wirst du das nicht machen. Berufs-Beratung ist wunderbar und hilft den Menschen im Arbeitsbereich. Ebenfalls ein sehr großes Gebiet. Worauf wir uns meist konzentriert haben, und womit ihr die größte Erfahrung in unserem Playshop- und Trainingskontext habt, ist das Therapeutische Counselling. Wie hilfst du jemandem? Aber die Konzentration beim Therapeutischen Counselling richtet sich eher auf ein emotionales Thema.

03:03

Im Gegensatz dazu steht Skill-Coaching (mit Fokus auf Fähigkeiten). Vielleicht hast du ja auch das Gefühl "Coaching, was heißt das für mich?" Das ist ein riesiges Gebiet. Tatsächlich kann das alles sein, alles worin du eine Fähigkeit hast und jemand möchte in diesem Gebiet besser werden. Das könnte Kreativität sein, Ausdruckstanz, das kann im IT-Bereich sein und wie man mit seiner Computer-Situation umgeht. Das ist auch ein sehr großes Feld. Nicht groß in Bezug auf Geld, das gibt es eher im Bereich von Führungs-Coaching und Übergangs-Coaching, was ein echter Fokus der Geschäftswelt ist. Aber Skill-Coaching sollte man sich wirklich anschauen als Alternative, zB wenn du über Aikido redest. Du kannst es als Lehrer unterrichten oder aber aus der Perspektive eines Coachs betrachten, wenn Leute an etwas speziellem arbeiten wollen und eine Einzelsitzung möchten. Das könnte man Skill-Coaching nennen, anstatt zu unterrichten.

04:45

Um das schnell anzusprechen, Führungs-Coaching hat im Prinzip mit allen Ebenen von Leitung zu tun. Wir reden da über die höchste Ebene der Geschäftsführung. Aber auf jeder Ebene, wo es darum geht eine bessere Gruppenleiter-Fähigkeit zu entwickeln, um zu tun was du im Arbeitsbereich tun musst. Jemand muss eine Leistung verbessern. Du kannst ihnen dabei helfen. Das ist ein Bereich, der einen Gegensatz zum Übergangs-Coaching darstellt.

05:31

So nennt man das, wenn Menschen sich durch schwierige Übergangsphasen arbeiten. Beispielsweise Arbeitslosigkeit, Arbeitssuche, jemand hatte eine

Verletzung, die verhindert, dass die Arbeit wie früher erledigt werden kann. Ein Counsellor könnte die Herangehensweise haben: "Du hast dieses Problem, du musst den Verlust deiner Kraft im Oberkörper verarbeiten. Das war eine Quelle des Stolzes." Das kann beinhalten Gefühle loszulassen, etwas zu bearbeiten. Wobei das aus der Coaching-Perspektive als Art Übergang zu einer neuen Arbeitsweise betrachtet werden kann. Etwas, eine Vision, ein Traum muss sterben, muss losgelassen werden. Du konzentrierst dich nicht auf den Schmerz, die Trauer und das Loslassen. Es wird anerkannt und du schaust dann was da draussen ist. Was ruft dich? Was schauen wir an? Es ist nur eine andere Art an dem gleichen Problem zu arbeiten.

06:41

Beim Therapeutischen Coaching ist die Abgrenzung am feinsten. Deswegen wollen wir dort sehr klar unterscheiden.

Das war das Deckblatt einer wunderbaren Psychotherapie-Fachzeitschrift, die vor ca. einem Jahr herauskam. Menschen, die das lesen, sind Therapeuten, Leute die im Gesundheitswesen tätig sind. Da steht: "Der Aufstieg des Therapeutischen Coaching - Ändert sich das Spiel?" Grundsätzlich war die Antwort: Neiii... - JA, in vieler Hinsicht.

Zeit: 7'30

Fragen:

1, Was ist Skill Coaching (Fokus auf bestimmte Fähigkeiten)? Was ist therapeutisches Coaching?